

Gesunde Hochschule

Programm WiSe 2026/27 *



Angebote für ● alle Hochschulangehörigen ● Mitarbeitende ● Studierende

ab 05.10. DES (1) Campus Care – Body & Mind Kurse (Birgit Heidenreich) 18 Uhr	12.10. BBG DES KÖT Start Sportprogramm Ab sofort für neue Kurse anmelden.	13.10. BBG 21.10. DES 27.10. KÖT Schenke Leben – Spende Blut! Weitere Infos finden Sie im Newsletter der Gesunden Hochschule vom 21.09.2026 11–15 Uhr
15.10. KÖT 22.10. BBG 05.11. DES Gripeschutzimpfung Weitere Infos finden Sie im Newsletter der Gesunden Hochschule vom 22.09.2026 vormittags	29.10. ONLINE Selbstreflexion (Herz & Beck GbR) 11–12 Uhr	13.11. ONLINE Gut ernährt durch Herbst und Winter (Dr. Karen Franz) 11–12 Uhr
18.11. DES (1) Successful Application (Studentenwerk) 16–19 Uhr	25.11. ONLINE (1) Psychisch fit studieren (Studier.) (Irrsinnig Menschlich e.V.) 18–20 Uhr	26.11. ONLINE Psychisch fit studieren (Mitarb.) (Irrsinnig Menschlich e.V.) 10–12 Uhr
14.12. KÖT 15.12. BBG 16.12. DES Darm-Vital-Check Kurzfragebogen zur Darmgesundheit mit persönlicher Auswertung (GiB – Gesundheit in Bewegung GmbH) 8–16 Uhr	18.01. ONLINE Chronobiologie Mit der inneren Uhr arbeiten (Jörg Bergmann) 10 Uhr	
03.02. KÖT Successful Application (Studentenwerk) 16–19 Uhr	17.02. ONLINE Gesunder Umgang m. smarten Gesundheitsgeräten (Jörg Bergmann) 13:30 Uhr	08.03. ONLINE Wechseljahre im Berufsalltag (Laura Heinz, FitFlow Retreats) 14 Uhr

VOiIO – ein Angebot, so vielseitig wie die Probleme der Mitarbeitenden. Ganzheitliche Unterstützung für Gesundheit, Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Hier anmelden/probieren:



Mit freundlicher Unterstützung:



Aktuelle Infos und Anmeldung unter:
www.hs-anhalt.de/gesundehochschule



*Stand: 01.10.2026 | Änderungen vorbehalten (1) weitere Hinweise im Newsletter der Gesunden Hochschule