

Hochschule Anhalt

University of Applied Sciences
Bernburger Straße 55
06366 Köthen

E-Mail:

gesundehochschule@hs-anhalt.de

Mit freundlicher Unterstützung:



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Gesundheit aller Hochschulangehörigen ist uns wichtig.
Die Hochschule Anhalt ist bestrebt, gesundheitsförderliche Strukturen zu etablieren und nachhaltig zu verankern.
Das übergreifende hochschulische Gesundheitsmanagement »GESUNDE HOCHSCHULE« zielt auf alle Statusgruppen der Hochschule ab und gliedert sich in Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Studentisches Gesundheitsmanagement (SGM).

Aktuelle Informationen unter:

www.hs-anhalt.de

/gesundehochschule



Gesunde Hochschule

Programm WiSe 2026/27*



*Stand: 01.10.2026
Änderungen vorbehalten

www.hs-anhalt.de

/gesundehochschule

Gesunde Hochschule

Programm WiSe 2026/27*

Angebote für

● alle Hochschulangehörigen ● Mitarbeitende ● Studierende

ab 05.10. | DES ⁽¹⁾

**Campus Care –
Body&Mind Kurse**
«Bewegt studieren»
(Birgit Heidenreich)

18 Uhr

12.10. | BBG | DES | KÖT

Start Sportprogramm
Ab sofort können sich alle
Hochschulangehörigen
für die neuen Kurse an-
melden.

26.11. | ONLINE

**Psychisch fit studieren
(Mitarbeitende)**
Interaktives Forum
(Irrsinnig Menschlich e.V.)
10–12 Uhr

18.01. | ONLINE

Chronobiologie
Mit der inneren Uhr
arbeiten statt gegen sie
(Jörg Bergmann)
10–11 Uhr

13.10. | BBG **21.10.** | DES **27.10.** | KÖT

Schenke Leben – Spende Blut!

Weitere Infos finden Sie im Newsletter der Gesunden Hoch-
schule vom 21.09.2026.

11–15 Uhr

14.12. | KÖT **15.12.** | BBG **16.12.** | DES

Darm-Vital-Check

Kurzfragebogen zur Darmgesundheit mit persönlicher Aus-
wertung
(GiB – Gesundheit in Bewegung GmbH)

8–16 Uhr

15.10. | KÖT **22.10.** | BBG **05.11.** | DES

Gripeschutzimpfung

Weitere Infos finden Sie im Newsletter der Gesunden Hoch-
schule vom 22.09.2026.

vormittags

03.02. | KÖT ⁽¹⁾

**Successful Application
and Jobsearch in Ger-
many**
(Studentenwerk)
16–19 Uhr



VOIIO – ein Angebot, so
vielseitig wie die Probleme
der Mitarbeitenden. Ganz-
heitliche Unterstützung für
Gesundheit, Vereinbarkeit
von Beruf und Familie.

Hier anmelden/probieren:



29.10. | ONLINE

Selbstreflexion
Persönliches Wachstum,
Stressabbau
(Herz & Beck GbR)
11–12 Uhr

13.11. | ONLINE

**Gut ernährt durch Herbst
und Winter**
(Dr. Karen Franz)
11–12 Uhr

17.02. | ONLINE

**Gesunder Umgang
mit smarten Gesund-
heitsgeräten**
(Jörg Bergmann)
13:30–14:30 Uhr

18.11. | DES ⁽¹⁾

**Successful Application
and Jobsearch in Ger-
many**
(Studentenwerk)
16–19 Uhr

25.11. | ONLINE

**Psychisch fit
studieren (Studierende)**
Interaktives Forum
(Irrsinnig Menschlich e.V.)
18–20 Uhr

08.03. | ONLINE

**Wechseljahre im Berufs-
alltag**
(Laura Heinz, FitFlow
Retreats)
14–15 Uhr

⁽¹⁾ weitere Hinweise im Newsletter der Gesunden Hochschule