

Psychisch fit studieren

Interaktives Onlineforum für
Hochschulmitarbeitende

Donnerstag, der 26.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Dauer: 120 Minuten

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUTMACHEND.“

Informiert, ermutigt,
vernetzt.

- ▶ Warnsignale für psychische Krisen kennen und ansprechen.
- ▶ Stigmatisierung und Vorurteile reflektieren.
- ▶ Umgang mit Prüfungsängsten, Krisen und Sorgen
- ▶ Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren - bei den Studierenden, aber auch bei Ihnen selbst.
- ▶ Hilfen direkt am Hochschulort kennenlernen.
- ▶ Diskutieren, wie Sie in Ihrer Universität ein Klima schaffen können, das für die psychische Gesundheit Ihrer Studierenden förderlich ist.

Hunderte Mitarbeitende waren schon dabei.
Jetzt freuen wir uns auf Sie! 😊

Ein Programm von:

IRRSINNIG  **MENSCHLICH**

www.irsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns:

Zoom-Link: <https://us02web.zoom.us/j/89881200438?pwd=Gl8xe8v8v893sAt4v3HEMDQIMM9E6.1>

Meeting-ID: 898 8120 0438

Meeting-Passwort: 885118

Gastgeber: Hochschule Anhalt, Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Hochschule Magdeburg-Stendal